

**Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Приволжский федеральный медицинский исследовательский центр»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Одобрено на заседании
Ученого совета ФГБУ «ПФМИЦ»
Минздрава России
Протокол № 11
16 ноября 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБУ «ПФМИЦ»
Минздрава России

Н.Н. Карякин
2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
цикла ДПО повышения квалификации врачей**

**"Рефлексотерапия в реабилитации больных
травматолого-ортопедического профиля»**

**Нижний Новгород
2016**

Рабочая программа цикла ДПО повышения квалификации врачей по теме "Рефлексотерапия в реабилитации больных травматолого-ортопедического профиля".

1. Специальность "Рефлексотерапия"

Цель - освоение врачом-рефлексотерапевтом теоретических знаний и практических навыков самостоятельного использования различных методов рефлексотерапии в комплексной реабилитации больных с патологией опорно-двигательной системы.

Категория слушателей - врачи-рефлексотерапевты с базовыми специальностями высшего медицинского образования "лечебное дело" и "педиатрия".

Срок обучения - 2 недели (72 часа).

Режим занятий - 7,2 часа в день.

По завершении программы цикла врач должен приобрести знания, умения и практические навыки по лечению наиболее распространенных заболеваний и повреждений опорно-двигательного аппарата с использованием классической акупунктуры и физиопунктуры в комплексной реабилитации больных травматолого-ортопедического профиля.

В результате обучения врачи **должны знать:**

- Возможности рефлексотерапии и рефлексодиагностики в комплексной реабилитации больных травматолого-ортопедического профиля;
- Понятие реабилитационного диагноза, адаптационный потенциал и реабилитационного прогноза пациента для персонализированного подхода к использованию рефлексотерапии в комплексе реабилитационных мероприятий.
- Характеристики существующих аппаратных устройств для физиопунктуры: КВЧ-, лазеропунктура, ДЭНС-терапия, электроакупунктура.
- Реабилитационные эффекты рефлексотерапии в комплексе восстановительного лечения (обезболивающий; спазмолитический, вегетостимулирующий, седативный, реперативно-регенеративный, сосудистый).
- Возможные ошибки и осложнения рефлексотерапии;
- Показания и противопоказания к использованию рефлексотерапии в травматологии и ортопедии;
- Сочетаемость с другими методами восстановительного лечения;
- Роль и место рефлексотерапии в медицинской реабилитации детей и взрослых с различной патологией опорно-двигательной системы.

В результате обучения врачи **должны уметь:**

- Определять показания и противопоказания к назначению рефлексотерапии в комплексе реабилитационных мероприятий;
- Квалифицированно применять на практике рефлексодиагностические технологии, разрешенные Минздравом России: вегетативный тест Накатани и динамическую сегментарную диагностику.
- Составлять индивидуальную программу и алгоритм рефлексотерапевтического воздействия на основе комплексной оценки адаптационного потенциала пациента;
- Квалифицированно применять на практике различные технологии рефлексотерапии в лечении и профилактике повреждений (переломы костей, травматические невриты, последствия позвоночно-спинномозговой травмы, фантомные и метастатические боли, послеоперационные осложнения) и дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов и позвоночника у взрослых и детей;
- Комбинировать комплексное воздействие на организм рефлексотерапии с другими реабилитационными методами для получения наиболее выраженного терапевтического эффекта;
- Оценивать эффективность использования рефлексотерапии в процессе комплексной медицинской реабилитации и своевременно вносить соответствующие коррективы.

Выпускники должны **быть ознакомлены:**

с формами организации комплексной реабилитации с использованием методов рефлексотерапии, возможностями использования аппаратов в лечебных учреждениях различного типа, центрах оздоровления.

2. Организационно – методические указания

Преподавание цикла осуществляется преподавателем Поляковой А.Г., доктором медицинских наук по специальности «Восстановительная медицина», темы диссертационных исследований «Восстановительное лечение больных травматолого-ортопедического профиля с использованием рефлексотерапии» (1988) и «КВЧ- и лазеропунктура в комплексной медицинской реабилитации пациентов с патологией суставов и позвоночника (клинико-экспериментальное исследование)» (2004), автором более 300 печатных работ, в т.ч. 16 патентов РФ, научных статей, методических рекомендаций, учебных пособий и монографий.

код	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Лекц	Сем	Пр.зан.	
1.	Возможности рефлексотерапии и рефлексодиагностики в комплексной реабилитации больных травматолого-ортопедического профиля.	4	4	-		-

2.	Реабилитационный диагноз, адаптационный потенциал и реабилитационный прогноз пациента. Персонализированный подход к использованию рефлексотерапии на основе рефлексодиагностики.	8	4	4	-	Зачет
3.	Физиопунктура. Аппараты для КВЧ-, лазеро-, электроакупунктуры, ДЭНС-терапии, поверхностной рефлексотерапии.	18	4	4	10	Зачет
4.	Реабилитационные эффекты рефлексотерапии в комплексе восстановительного лечения (обезболивающий; спазмолитический, вегетостимулирующий, седативный, репаративно-регенеративный, сосудистый).	12	2	4	6	Зачет
5.	Профилактика возможных ошибок и осложнений рефлексотерапии.	10	2	4	4	Зачет
6.	Роль и место рефлексотерапии в медицинской реабилитации детей и взрослых с последствиями травм, включая ожоги, и дегенеративно-дистрофическими заболеваниями суставов и позвоночника.	14	2	8	4	Зачет
7.	Показания и противопоказания к использованию рефлексотерапии в комплексе реабилитационных мероприятий. Сочетаемость с другими методами восстановительного лечения.	6	2	-	4	Зачет
	Итого	72	20	24	28	Экзамен

3. Учебно-методическое обеспечение программы

Нормативные правовые акты:

1. Федеральный закон РФ от 7 февраля 1992 г. № 2300-1 «О защите прав потребителей» (с изменениями и дополнениями).
2. Федеральный закон РФ от 27 декабря 2002 г. № 184-ФЗ «О техническом регулировании» (с изменениями и дополнениями).
3. Федеральный закон РФ от 08 октября 2008 г. № 203-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам медико-психологической реабилитации военнослужащих».
4. Федеральный закон РФ от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
5. ГОСТ Р-50723-94. Лазерная безопасность. Общие требования безопасности при разработке и эксплуатации лазерных изделий.

6. ГОСТ Р 1.0-2004. «Стандартизация в Российской Федерации. Основные положения».
7. Санитарные нормы и правила устройства и эксплуатации лазеров № 5804-91.
8. ГОСТ 42-21-16-86. Система стандартов безопасности труда, отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности.
9. СанПиН 2.1.3.2630 – 10 «Санитарно-эпидемические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность», утверждены Постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. № 58.
10. Типовая инструкция по охране труда для персонала отделений, кабинетов физиотерапии утв. Минздравом СССР 08 августа 1987 г., согласована постановлением ЦК профсоюза медработников от 27 августа 1987 г. протокол № 8.
11. Приказ МЗ и СР России от 21 декабря 1984 г. № 1440 «Об утверждении условных единиц на выполнение физиотерапевтических процедур, норм времени по массажу, положений о физиотерапевтических подразделениях и их персонале» (с изменениями и дополнениями).
12. Приказ Минздрава РФ от 10 декабря 1997 г. № 364 (ред. 04.03.2011 г.) «О введении специальности «Рефлексотерапия» в номенклатуру врачебных и провизорских специальностей».
13. Приказ Минздрава РФ от 07 февраля 1999 г. № 38 «О мерах по дальнейшему развитию рефлексотерапии в Российской Федерации».
14. Приказ МЗ и СР России от 22 октября 2003 г. № 500 «Об утверждении протокола ведения больных «Реабилитация больных наркоманией (Z50.3)».
15. Приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1090 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.47 «Рефлексотерапия»(уровень подготовки кадров высшей квалификации)".

4. Литература

а) основная литература:

1. Агасаров Л.Г., Осипова Н.Н. Краткое руководство по акупунктуре - М., 1996. - 215с.
2. Ахмеров Н.У. Механизмы лечебных эффектов восточной акупунктуры. Казань: изд-во Казанского ун-та, 1991. – 303с.
3. Балчугов В.А., Полякова А.Г., Анисимов С.И., Ефимов Е.И., Корнаухов А.В. КВЧ-терапия низкоинтенсивным шумовым излучением. – Н.Новгород: изд-во Нижегородского гос. университета им. Н.И. Лобачевского, 2002. – 192с.
4. Бойцов И.В. Диагностика по «риодораку»: тестирование кожных симпатических рефлексов. – Н. Новгород: «Типография «Поволжье», 2013. – 246с.
5. Бойцов И.В. Динамическая сегментарная диагностика. Руководство для врачей. – Н.Новгород: "Поволжье", 2014.– 460 с.

6. Вельховер Е.С., Никифоров В.Г. Основы клинической рефлексологии. - М.: Медицина, 1984. - 224с.
7. Вогралик, В.Г., Вогралик, М.В. Основы традиционной восточной рефлексодиагностики и пунктурной адаптационно-энергезирующей терапии цыгун. – М.: ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2001. – 336 с.
8. Гаваа Лувсан. Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии. Изд-е 2-е перераб. – М.: Наука, 1990. – 576 с.
9. Гойденко В.С., Котенева В.М. Практическое руководство по рефлексотерапии. М.: ЦОЛИУВ МЗ СССР. - 1982. - 190с.
10. Динамическая сегментарная диагностика в неврологической практике / В.С. Гойденко, В.Н. Тянь, И.В. Бойцов — Учебное пособие — М., 2013 — 26 с.
11. Дуринян Р.А. Атлас аурикулярной рефлексотерапии. - Ташкент, 1982. - 64с.
12. Дуринян Р.А. Физиологические основы аурикулярной рефлексотерапии. - Ереван, 1983. - 240с.
13. Ибрагимова В.С. Точечный массаж - М.: Медицина, 1983. - 144с.
14. Иваничев Г.А. Сенсорное и рефлекторное взаимодействие в механизмах акупунктуры. - Казань: Изд-во "Матбугат йорты". - 1999. - 144с.
15. Иванов В.И. Традиционная медицина: Опыт отечественной и восточной народной медицины в современной лечебной практике. М.: Воениздат, 1991.-430с.
16. Иглоукальвание / под общей ред. Хоанг Бао Тяу, Ла Куанг Ниен; Пер. с вьет. П.И. Алешина. - М.: Медицина, 1988. - 672с.
17. Игнатов Ю.Д., Качан А.Т., Васильев Ю.Н. Акупунктурная аналгезия: Экспериментально-клинические аспекты. - Л.: Наука, 1990. - 256с.
18. Кандаров Ф.Б. Новая комплексная диагностика и акупунктура / под ред. проф. А.Т. Качана.- Уфа, 1993. – 640с.
19. Качан А.Т., Богданов Н.Н., Варнаков П.Х. и др. Анатомо-топографическое расположение корпоральных точек акупунктуры и показания к их применению. - Воронеж: Изд-во Воронежского университета, 1990. - 144с. Марков Ю.В. Рефлексотерапия в современной медицине: от мифов и легенд – к реальности. СПб.: Наука, 1992. – 182с.
20. Киргизов Ю.А., Киргизов В.Ю. Иглоукальвание и прижигание: практическое руководство. – Иркутск: Восточно-Сибирское книжное издательство, 1995. – 432с.
21. Лакуста В.Н., Лин Чжи Шэн Чжень - цзю терапия болевых синдромов и неотложных состояний. - Кишинев: "МАГА", 1995. - 253с.
22. Мачерет Е.Л., Самосюк И.З. Руководство по рефлексотерапии. - Киев: Вища школа, 1989.- 479с.
23. Мачерет Е.Л., Самосюк И.З., Лысенюк В.П. Рефлексотерапия в комплексном лечении заболеваний нервной системы. Киев: Здоровье, 1989. - 232с.
24. Николаев Н.А. Центральные механизмы акупунктурной терапии. Рига: РГСО, 1998.- 111с.

25. Новикова Е.Б. Система лечения повреждений костей и суставов с учетом роли биологически активных зон кожи / Е.Б. Новикова, И.С. Пальцева, О.В. Оганесян, С.В. Иванников. – М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2004. – 120с.
26. Овечкин А.М. Основы чжень-цзю терапии. Саранский филиал СП «Норд», изд. «Голос», 1991. – 417с.
27. Пономаренко Г.Н., Шоферова С.Н. Пунктурная физиотерапия заболеваний нервной системы – СПбГМА, 2004.
28. Пономаренко Г.Н. Доказательная физиотерапия. Изд. третье, СПб, 2011. – 176с.
29. Портнов Ф.Г. Электropунктурная диагностика. - Рига: Зинатне, 1980. - 218с.
30. Портнов Ф.Г. Электropунктурная рефлексотерапия. - Рига: Зинатне, 1988. - 352с.
31. Ромоданов А.П., Богданов Г.В., Ляшенко Э.С. Первичные механизмы действия иглоукалывания и прижигания. - Киев: Вища школа, 1984.- 112с.
32. Русецкий И.И. Китайский метод лечебного иглоукалывания. - Казань: Татарское книжное изд-во, 1959.- 99с.
33. Староверов А.Т., Барашков Г.Н. Иглотерапия в анестезиологии и реаниматологии. Изд-во Саратов. ун-та, 1985. -224с.
34. Стояновский Д.Н. Рефлексотерапия: справочник /под ред. С.М. Зольникова. – Кишинев: Картя Молдовеняскэ, 1986. - 384с.
35. Табеева Д.М., Клименко Л.М. Ухоиглотерапия. - Казань: Татарское книжное изд-во, 1976.- 95с.
36. Табеева, Д.М. Руководство по иглорефлексотерапии / Д.М. Табеева. – М.: Медицина, 2008. – 448 с.
37. Тыкочинская Э.Д. Основы иглорефлексотерапии. - М.: Медицина, 1979. - 344с.
38. Уоррен Ф. Медицинская акупунктура: Пер. с англ. - Киев: Вища школа, 1981.- 223с.
39. Усова М.К., Морохов С.А. Краткое руководство по иглоукалыванию и прижиганию. – М: «Издательство «Медицина» 1974. – 143с.
40. Фалев А.И. Классическая методология традиционной китайской чжень-цзю терапии (иглоукалывание и прижигание). М.: Изд-во ТОО «Олимпия», 1993. – 199с.
41. Хаустон Ф. М. Исцеление с помощью акупрессуры : Акупунктура без иглолок; Пер. с англ. яз. - М. : МСП, 1998. - 96с
42. Цибуляк В.Н. Рефлексотерапия в клинической анестезиологии. - Ташкент, 1985. -158с.
43. Чжу Лянь. Руководство по современной Чжень-Цзютерапии: руководство/ под ред. И.Г. Кочергина.. – СПб: Комета, 1992 – 316 с.
44. Шапкин В.И. и др. Рефлексотерапия в комплексном лечении заболеваний и травм нервной системы /В.И. Шапкин, С.С. Бусаков, М.М. Одинак; Под ред. Г.А. Акимова и А.Р. Рахимджанова. – Т: Медицина, 1987.-287с.

45. Электропунктурная диагностика по методу И. Накатани. Гаврилова Н.А. и др. Методические рекомендации МЗ РФ № 2002/34. -М.: ФНКЭЦ ТМДЛ МЗ РФ, 2003. –28 с.

в) дополнительная:

1. Агасаров Л.Г., Адашинская Г.А., Ким В.А., Свиридов А.В. Профилактика сексуальных расстройств у мужчин. НИИ традиционных методов лечения.- М., 1992. – 17с.

2. Боголюбов, В.М., Пономаренко, Г.Н. Общая физиотерапия: Учебник / Г.Н. Пономаренко, В.М. Боголюбов. – М.: Медицина, 2008. – 216 с. 84614.

3. Вейн А.М. Вегетативные расстройства: клиника, лечение, диагностика. Руководство для врачей / А.М. Вейн, Т.Г. Вознесенская, В.Л. Голубев, О.В. Воробьева под ред. В.Л. Голубева — М.: Медицинское информационное агентство (МИА): — М., 2010 — 640 с.

4. Гаркави Л.Х. Активационная терапия. Антистрессорные реакции активации и тренировки и их использование для оздоровления, профилактики и лечения. – Ростов н/Д: Изд-во Ростовского универ., 2006. – 256с.

5. Гойденко В.С., Тянь В.Н., Бойцов И.В. Способ динамической сегментарной диагностики / Разрешение на применение новой медицинской технологии № ФС 2011/336. – Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

6. Илларионов В.Е. Симоненко В.Б. Современные методы физиотерапии: руководство для врачей общей практики (семейных врачей).—М.: ОАО «Изд-во «Медицина», 2007. – 176с.

7. Инцин Чжан. Феномен ЭКИБО. –М.: Профит-Стайл, 2007. – 233с.

8. Качан А.Т. Биоэмбриоинформационная система (ЕСИВО). Диагностика, акупунктура, рефлексотерапия. Учебное пособие для иглорефлексотерапевтов. СПб.: изд-во СПбМАПО, 2010. – 14с.

9. Качан А.Т. Китайская биоритмология ЦЗЫ-У-ЛЮ-ЧЖУ. – Л.: СП«Ретур», 1991.– 32с.

10. Киргизов В.Ю. Акупунктура в нефрологии. Учебное пособие Иркутского гос. ин-та усовершенствования врачей, 1996. - 49с.

11. Линде В.А., Орел В.И., Репина М.А., Качан А.Т. и др. Современные подходы к лечению угрозы невынашивания беременности с применением гомеопатии и акупунктуры. Пособие для врачей.- СПб: изд-во СПМАПО, 1995. – 23 с.

12. Макац Д.В. Общие проблемы вегетативной и электропунктурной диагностики. <http://www.esrae.ru/medicina/pdf/2012/7/184.pdf>

13. Макац В.Г., Макац Д.В., Макац Е.Ф., Макац Д.В. Основы вегетативной биодиагностики (ВБД) по В.Макацу. Общие проблемы ВБД (сообщение 1-е) // <http://www.medlinks.ru/article.php?sid=41448> – Альтернативная медицина - информационное сообщение 18 – 21.06.2010- 11с.

14. Мухтаров А.М., Яхин Б.С., Шукуров Б.М., Гайбуллаев А.А. Иглорефлексотерапия в урологии / под ред. Р.А. Дурияна. – Т.: Медицина, 19874. – 72с.

15. Неборский А.Т., Неборский С.А. Электрокожная проводимость в оценке функционального состояния организма человека (экспериментально-теоретическое обоснование) / Под ред. Р.А. Вартбаронова. – М.: Медицина, 2007. – 224с.
16. Ордынская Т.А. Волновая терапия / Т.А. Ордынская, П.В. Поручиков, В.Ф. Ордынский. – М.: Эксмо, 2008. – 496с.
17. КВЧ-пунктура /Полякова А.Г. (Гл. 8.3. - Учебник по восстановительной медицине /под ред. А.Н. Разумова, И.П. Бобровницкого, А.М. Василенко.- М.: «Восстановительная медицина», 2009. – С. 252-256.
18. Пономаренко, Г.Н. Вибровакумтерапия – СПб.: ВМедА, 2002.
19. Пономаренко, Г.Н. Физиотерапия в косметологии. – СПб.: ВМедА, 2002.
20. Пономаренко, Г.Н., Владимиров, А.А. Лечебные физические факторы у беременных. - СПб.: ВМедА, 2004.
21. Пономаренко, Г.Н., Золотарева, Т.А. Физические методы лечения в гастроэнтерологии. – СПб.: ВМедА, 2002.
22. Пономаренко Г.Н. Основы физиотерапии: Учебник. – М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2008. – 416 с.
23. Рефлексотерапия патологии нервной системы. Сборник науч. труд. Под ред. А.Т. Качана.- Л., 1988. - Изд. Ленинградского гос. ин-та усовершенствования врачей им. С.М. Кирова, 1988. – 79с.
24. Руководство по физиотерапии и физиопрофилактике детских заболеваний / под ред. А.Н. Обросова и Т.В. Карачевцевой. М.: Медицина, 2006.
25. Самосюк И.З. Биологические ритмы и акупунктура. - Киев, 1994. - 32с.
26. Современные технологии восстановительной медицины / Под ред. А.И. Труханова. – М.: Медицина, 2004.
27. Справочник по технике безопасности проведения физиотерапевтических процедур /под ред. проф. В.М. Боголюбова. М.: Медицина, 2003.
28. Стуленец В.А., А.Т. Качан Выбор оптимального времени воздействия в акупунктуре. – СПб: СПМАПО, 1998. – 16 с.
29. Улащик В.С. Физиотерапия. Новейшие методы и технологии: Справочное пособие. Мн.: Книжный дом, 2013. - 448с.
30. Хомутов А.Е. Физиология центральной нервной системы: учеб. пособие / А.Е. Хомутов. - Ростов н/Д: Феникс, 2006. – 384с.
31. Allmendinger S. Baics Akupunktur. Munchen-Jena: URBAN-FISCHER, 2007 - 91p.
32. Yamamoto T., Maric-Oehler W. «Yamamoto Neue Schadelakupunktur - YNSA». Chun Jo- Verlag, Freiburg – Br, 1991