

**Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Приволжский федеральный медицинский исследовательский центр»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**

Одобрено на заседании
Ученого совета ФГБУ «ПФМИЦ»
Минздрава России
Протокол № 11
16 ноября 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБУ «ПФМИЦ»
Минздрава России

Н.Н. Карякин

Н.Н. Карякин 2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
цикла ДПО повышения квалификации врачей**

**«Актуальные вопросы реабилитации больных после травм и заболеваний
опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы»**

**Нижний Новгород
2016**

Форма обучения: очная с отрывом от работы.

Режим обучения: 6 часов в день (36ч в неделю).

Продолжительность: 144 часа.

Укороченный цикл для врачей по индивидуальному плану узкой специализации: 72 часа.

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа цикла тематического усовершенствования «Актуальные вопросы реабилитации больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы» предназначена для врачей травматологов-ортопедов, врачей-реабилитологов, специалистов по восстановительной медицине и составлена в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по специальности 060101«лечебное дело», утвержденного приказом Министерства образования и науки от 08.11.2010 №1118, Порядком организации медицинской реабилитации, проектом профессионального стандарта специалиста по травматологии и ортопедии.

Программа цикла состоит из трех модулей:

1. Общие вопросы медицинской реабилитации. Включает сведения об основных понятиях медицинской реабилитации, потребности в ней, принципах и формах организации медицинской реабилитации, современной нормативно-правовой базе и стандартам реабилитации, методам и средствам восстановительного лечения, оценке его эффективности.

2. Вопросы медицинской реабилитации больных с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата: основные функциональные нарушения, постановка реабилитационного диагноза, общий алгоритм реабилитации таких пациентов, частные методики реабилитации пациентов с наиболее распространенными травмам и заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

3. Вопросы медицинской реабилитации больных с последствиями травм и заболеваниями нервной системы: основные функциональные нарушения, постановка реабилитационного диагноза, общий алгоритм реабилитации таких пациентов, частные методики реабилитации пациентов с наиболее распространенными заболеваниями нервной системы.

Цель обучения:

«Актуальные вопросы реабилитации больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы» состоит в том, чтобы в процессе теоретической и практической подготовки дать базовые медицинские знания, необходимые для четкой постановки реабилитационного диагноза, разработке и практической реализации плана реабилитационных мероприятий, оценке его эффективности.

Задачи обучения:

1. Получение врачами систематизированных теоретических знаний по общим и частным вопросам реабилитации больных с двигательными нарушениями.

2. Освоение практических навыков, необходимых для самостоятельного обследования больных с двигательными нарушениями, построении реабилитационных программ, занятий на отдельных роботизированных комплексах.

Курс рассчитан на 144 часа аудиторного времени; из них 34 часов – теоретические занятия (лекции), 108 часов – практические занятия, экзамен – 2 часа.

Лекции представлены в виде презентаций и содержат материал, обобщающий основные модули цикла. Для их демонстрации необходима мультимедийная система.

На практических занятиях осуществляется углубление и закрепление знаний слушателей путем освоения навыков и умений, разбора ситуационных задач, участия в обходах и приеме пациентов, назначения реабилитационных мероприятий, вырабатываются навыки работы с литературой, медицинской документацией.

Изучение цикла «Актуальные вопросы реабилитации больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы» завершается итоговым занятием, на котором проводится зачет в форме устного собеседования.

После завершения цикла слушатель должен знать:

1. Порядок организации медицинской реабилитации;
2. Стандарты реабилитации больных с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы;
3. Клинические рекомендации (протоколы) больных с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы;
4. Основные средства и методы реабилитации.
5. Методы и средства оценки эффективности реабилитационных мероприятий.
6. Методические подходы к проведению ботулинотерапии при реабилитации больных после травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата и центральной нервной системы: общие принципы и цели лечения, технику выполнения инъекций, ожидаемые результаты, вопросы регулярности инъекций и длительности лечения препаратами БТА, катamnестическое наблюдение;
7. Основные неврологические осложнения и последствия позвоночно-спинномозговой травмы, в зависимости от уровня и глубины повреждения спинного мозга, диагностические методики, необходимые для их выявления в различных периодах позвоночно-спинномозговой травмы.
8. Основные методики восстановительного лечения, необходимые для коррекции развившихся нарушений у пациентов после травмы спинного мозга, после неосложненной позвоночной травмы и хирургического лечения дискогенной патологии.
9. Иметь представление о хирургической нейромодуляции, показаниях к применению электрической и химической нейромодуляции, критериях отбора пациентов и тактики их дальнейшего ведения.

Должен уметь:

1. Определить основные клинико-функциональные нарушения у пациента и поставить реабилитационный диагноз.
2. Определить реабилитационный потенциал пациента и составить план реабилитационных мероприятий.
3. Определить показания и противопоказания к применению методов функциональной диагностики у больных с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы, интерпретировать их результаты для коррекции реабилитационных программ и оценки эффективности.
4. Использовать различные шкалы и опросники для оценки результатов реабилитации.
5. Составить протокол процедуры инъекций. Расчет дозы препарата БТА – общей (на всю процедуру), на мышцу, точку инъекции. Выполнить процедуру инъекций в выбранные мышцы-мишени. Оценить эффективность проведенной процедуры.
6. Проводить обследование и оценивать результаты дополнительных исследований, необходимых для выявления трофических, уродинамических, ортопедических, локомоторных нарушений у пациентов с повреждением спинного мозга и его корешков.
7. Определять цели, задачи и средства восстановительного лечения на этапах медицинской реабилитации в различные периоды позвоночно-спинномозговой травмы и на этапах восстановления пациентов после оперативного удаления грыж межпозвонковых дисков и хирургической коррекции неосложненной позвоночной травмы.
8. Провести корректный сбор анамнеза и осмотр пациентов с хроническими невропатическими болевыми синдромами и мышечной спастичностью, использовать принятые шкалы и опросники для диагностики хронической боли и спастичности; выявлять показания для хирургического лечения и хирургической нейромодуляции.

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Лекции

№	Название лекции	Часы	Исполнитель
1	История развития реабилитации в России. Виды реабилитации. Принципы и формы организации медицинской реабилитации. Определение потребности в медицинской реабилитации.	2	
2.	Реабилитация как важная составляющая государственной программы развития здравоохранения. Современная нормативно-правовая база. Стандарты по реабилитации больных ортопедо-травматологического профиля. Протоколы ведения.	2	
3.	Методы и средства медицинской реабилитации.	2	
4.	Функциональные нарушения. Понятие о реабилитационном диагнозе и реабилитационном потенциале.	2	
5.	Об эффективности реабилитации и методах её оценки	2	
6.	Общие принципы реабилитации больных ортопедо-травматологического профиля.	2	
7.	Особенности реабилитации больных после эндопротезирования суставов.	2	
8.	Особенности реабилитации больных с патологией кисти.	2	
9.	Особенности реабилитации больных с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями суставов.	2	
10.	Особенности реабилитации больных с остеопорозом.	2	
11	Особенности реабилитации больных после перенесенного ОНМК, ЧМТ.	2	
12	Особенности реабилитации больных после перенесенной ПСМТ.	2	
13	Особенности реабилитации пациентов с нейрогенным мочевым пузырем и пролежнями при ПСМТ	2	
14	Место ботулинотерапии в реабилитации пациентов травматолого-ортопедического и неврологического профилей.	2	
15	Место нейромодуляции в реабилитации.	2	
16	Особенности реабилитации больных с заболеваниями и последствиями травм периферической нервной системы.	2	
17	Особенности реабилитации больных с заболеваниями позвоночника.	2	
	ИТОГО:	34	

Практические занятия

№	Название занятия	Часы	Исполнитель
1	Знакомство с организацией работы консультативно-реабилитационного отделения, медицинской документацией, системой «Медиалог».	6	
2	Обучение методике осмотра больных с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы. Определение клинико-функциональных	6	

	нарушений.		
3.	Знакомство с современными методами инструментальной диагностики у больных с травмами, их последствиями и заболеваниями костно-мышечной системы	6	
4.	Освоение алгоритма постановки диагноза (основного, сопутствующего и осложнений) с учетом Международной статистической классификации болезней (МКБ)	6	
5.	Обучение составлению плана реабилитационных мероприятий больных ортопедо-травматологического профиля.	6	
6.	Освоение методики работы с различными шкалами и опросниками для оценки эффективности реабилитации больных ортопедо-травматологического профиля.	6	
7.	Обучение методике реабилитации больных после эндопротезирования крупных суставов в раннем послеоперационном периоде.	12	
8.	Обучение методике осмотра больных с последствиями травм и заболеваний нервной системы. Определение клинико-функциональных нарушений.	6	
9.	Обучение отбору пациентов для ботулинотерапии при реабилитации пациентов травматолого-ортопедического и неврологического профилей, оформление документации, правила работы с препаратом, обучение техники инъекций.	6	
10.	Демонстрация процедуры выполнения инъекций ботулинотерапии в реабилитации. Разбор клинических случаев. Правила послеоперационного ведения пациентов.	6	
11.	Обучение отбору пациентов травматолого-ортопедического и неврологического профилей, нуждающихся в нейромодуляции, техника проведения тестирования, правила оформления документации.	6	
12.	Демонстрация имплантации электродов, установки помп. Разбор клинических случаев. Правила послеоперационного ведения пациентов.	6	
13.	Обучение тактике ведения пациентов с хроническим невропатическим болевым синдромом: терапевтические и хирургические аспекты.	6	
14.	Обучение тактике ведения пациентов с вертеброгенным и невертеброгенным болевым синдромом: осмотр, диагностика, определение показаний к хирургическому лечению.	12	
15.	Обучение тактике ведения пациентов после оперативного лечения позвоночника: дифференцированный подход к восстановительному лечению.	12	
	ИТОГО:	108	

III. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Гринвальд И.М., Щепетова О.Н. Реабилитация больных и инвалидов на промышленном предприятии. – М.: Медицина, 1986. – 143с.
2. Гришин И.Г., Азолов В.В., Водянов Н.М. Лечение повреждений кисти на этапах медицинской эвакуации. – М.: Медицина, 1985. – 192с.
3. Довгань В.И., Темкин И.Б. Механотерапия. – М.: Медицина, 1981. – 126с.
4. Зеелигер А., Берснев В.П. Нейромодуляция при хронических болевых синдромах различного генеза. – СПб. – 2010. – 248 с.
5. Каптелин А.Ф. Гидрокинезотерапия в ортопедии и травматологии. М.: Медицина, 1986. – 223с.
6. Каптелин А.Ф., Ласская Л.А. Трудовая терапия в травматологии и ортопедии. – М.: Медицина, 1979. – 206 с.
7. Клинико-инструментальная оценка состояния поврежденной кисти: Пособие для врачей /Нижегород. НИИТО; (Сост.: А.В. Новиков, А.Н. Белова. М.А. Щедрина и др.). – Н. Новгород, 1997. – 33с.
8. Медицинская реабилитация раненых и больных /Под ред. Ю.И. Шанина. – СПб.: Спец. лит., 1997. – 959с.
9. Морозов И.Н. Позвоночно-спинномозговая травма: восстановительное лечение в промежуточном и позднем периодах. – автореф дисс. док. мед. наук. – Н.Н. – 2011. – 36 с.
10. Пинчук Д.Ю, Дудин М.Г. Биологическая обратная связь по электромиограмме в неврологии и ортопедии: Справочное руководство. – СПб.: Человек, 2002. – 120с.
11. Пономаренко Г.Н. Физические методы лечения. – СПб., 1999. – 251с.
12. Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями. Т.1. /Под ред. А.Н. Беловой, О.Н. Щепетовой). – М.: Антидор, 1998. – 222с.
13. Новиков А.В., Щедрина М.А. Методологические подходы к формулированию реабилитационного диагноза у больных с патологией кисти. // Травматология и ортопедия России. – 1996. – № 1. – С.70-72.

- 14.Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями. – Т. II. – Под ред. А.Н.Беловой, О.Н.Щепетовой. – М.: Антидор, 1999. – С.90-104.
- 15.Нейрореабилитация: Руководство для врачей. – Москва:АОЗТ»Антидор», 2000. – С.99-153.
- 16.Шабалов В.А., Исагулян Э.Д. Что делать с «трудной» болью? – М. – 2008. – 98 с.
- 17.Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации: Руководство для врачей и научных работников. – М.:Антидор, 2002. – С. 317-340.
- 18.Компрессионно-ишемические невропатии верхней конечности: Под ред. А.В. Новикова и М.А. Щедриной. – Н.Новгород: РИ «Бегемот», 2012. – 208с.
- 19.Аминев В., Дмитриев Г., Новиков А. Система реабилитации больных с ожогами и их последствиями. – Saarbrucken: Lambert Academic Publishing, 2014. – 90с.